



FOOD & DRINKS

ΚΑΦΕΣ

Espresso	€ 2,00
2πλος espresso	€ 2,50
Americano	€ 2,40
Espresso διπλός Macchiato	€ 2,60
Cappuccino	€ 2,40
2πλος cappuccino	€ 2,90
Flat White	€ 2,70
Freddo Espresso	€ 2,60
Freddo Cappuccino	€ 2,70
Φίλτρου espresso	€ 2,40
Φίλτρου φουντούκι	€ 2,40

*+1,0€ Τριπλή δόση espresso

*+0,5€ Γάλα αμυγδάλου

ΤΣΑΙ/ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Τσάι Breakfast	€2,5
Τσάι Earl Grey	€2,5
Τσάι Κεϋλάνης	€2,5
Πράσινο Τσάι	€2,5
Detox	€2,5
Χαμομήλι & Λεμονόχορτο	€2,5
Μίγμα Χοληστερίνης	€2,5
Μίγμα Ζάχαρο	€2,5
Μίγμα Πίεση	€2,5

ΣΟΚΟΛΑΤΑ

Σοκολάτα 40% κακάο	€3,5
Σοκολάτα Γάλακτος	€3,5
Λευκή Σοκολάτα	€3,5
Σοκολάτα με marshmallows	€4,5
Mexican	€4,5

*+0,5€ Γάλα αμυγδάλου

ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

Πορτοκάλι	€2,9
Πορτοκάλι Κουρκουμάς	€3,2
Πορτοκάλι Μήλο Καρότο Τζίντζερ	€3,2

SMOOTHIES

Μους Αβοκάντο με Πρωτεΐνη	€5,5
WHEY OPTIMUM GOLD STANDARD CHOCOLATE	
Μπανάνα Φυστικοβούτυρο με Πρωτεΐνη	€5,5
WHEY OPTIMUM GOLD STANDARD CHOCOLATE	
Φράουλες Μπανάνα με Πρωτεΐνη	€5,5
WHEY OPTIMUM GOLD STANDARD CHOCOLATE	
Apple Nuts με Πρωτεΐνη	€5,5
WHEY Πρωτεΐνη Βανίλια BIOTECH	
Κανέλα Μπανάνα Φυστικοβούτυρο	€5,5
WHEY Πρωτεΐνη Βανίλια BIOTECH	
Φράουλα Μπανάνα Πρωτεΐνη	€5,5
WHEY Πρωτεΐνη Βανίλια BIOTECH	

*Βρώμη +0,8€, Στραγγιστό Γιαούρτι 2% +1,3€, Γάλα Αμυγδάλου, Αγελάδος 0%, Αγελάδος Πλήρες +1,6€

ΖΕΣΤΑ

• Χειροποίητη τυρόπιτα €3,2

Με ζύμη κουρού & φέτα ΠΟΠ Καλαβρύτων

• Χειροποίητη σπανακόπιτα με €2,9

φύλλο κανταΐφι

Με φέτα ΠΟΠ Καλαβρύτων

ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ

• Αγελάδος 5% με μέλι €2,3

• Αγελάδος 2% με μέλι €2,3

• Μπανάνα, φυστικοβούτυρο, €2,9
μαύρη σοκολάτα, αγαύη

• Γκρανόλα, Μήλο, κανέλα, €4,0
καρύδι, αγαύη

• Energy με βρώμη, μίγμα €4,1
ξηρών καρπών energy mix,
ταχίνι ολικής, μήλο, κανέλα,
αγαύη

ΓΛΥΚΑ

• Μίνι μπάρες μπουκίτσες με €0,9
ξηρούς καρπούς και
σοκολάτα

• Χειροποίητο Κέικ Βανίλια €2,1
Σοκολάτα

• Χειροποίητο Carot Cake €2,8
χωρίς ζάχαρη

SALADS

• Ντακάκια Χαρουπιού €5,2

Ντακάκια χαρουπιού, ξινομυζήθρα Χανίων,
ντομάτα, κάπαρη, ελιές, εξαιρετικά παρθένο
ελαιόλαδο, ξύδι

• Καπνιστός Σολομός €6,6

Φιλέτο καπνιστού σολομού, σαλάτα meslun,
αγγουράκι, ραπανάκι, φρέσκο κρεμμυδάκι,
dressing άνηθου

• Κοτόπουλο Avocado €6,9

Φιλέτο κοτόπουλου, μαρούλι, καρότο,
αβοκάντο, ντομάτα, κρουτόν, ranch dressing με
κεφίρ

• Φακές Beluga €5,1

Φακές Beluga, βινεγκρέτ φέτας. σπανάκι, ρόκα
πιπεριά, κρεμμύδι, λιαστή ντομάτα

SANDWICHES

• Caesar High Protein €6,7

Ψωμί χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη, φιλέτο
κοτόπουλο, τυρί Σαν Μιχάλη Σύρου, baby
μαρούλι, ranch dressing

• Mortadella & Stracciatella €7,2

Φοκάτσια, Mortadella di Bologna, Ιταλική
Stracciatella, τοματίνια Κρήτης, φιστίκι Αιγίνης

• Καπνιστός Σολομός Πίκλα Αγγουριού €7,5

Bagel, καπνιστός σολομός, φρέσκος ανθότυρος
αιγοπρόβειος με άνηθο, πίκλα κόκκινο λάχανο

• Egg Salad €5,1

Ψωμί Sando, αυγοσαλάτα από αυγά ελευθέρας
βοσκής, baby σπανάκι

• Prosciutto €5,5

Φοκάτσια, Prosciutto Crudo, cream cheese με
ξύσμα λεμονιού, άγρια ρόκα

• Σαλάμι Γραβιέρα Νάξου €6,8

Panini, σαλάμι αέρος Τσιανάβας, γραβιέρα
Νάξου, πιπεριές Φλωρίνης, σαλάτα meslun

• Παστραμι Raclette Cheese €7,1

Panini, παστράμι μόσχου Τσιανάβας, τυρί
raclette, πίκλα αγγουριού, μουστάρδα Dijon